

# 照顧一位感染愛滋病毒的長期血液透析病患 之護理經驗

彭雪萍 廖彥琦\* 陳淑娟\*\*

## 摘要

本文是探討一位因長期血液透析而感染愛滋病毒之個案的護理過程，個案因輸血治療意外感染愛滋病毒而須面臨生理、心理、社會三方面的壓力，產生適應困難的問題。筆者於93年5月1日至94年1月31日護理期間直接參與每次血液透析之照護，並透過會談、觀察、傾聽等技巧收集資料，並運用羅氏適應模式進行護理評估，處理個案感染愛滋病毒後之護理問題，包括：高危險性感染、營養功能障礙、無望感、身體心像紊亂等。護理過程中主要運用關懷、同理心及接受等技巧與個案建立互信之護病關係，提供適當且連續的護理與關懷，讓個案渡過感染愛滋病毒後所面臨的衝擊，使其身、心、社會得到正向的適應。

**關鍵詞：**血液透析、愛滋病毒

## 前言

愛滋病（acquired immune deficiency syndrome, AIDS）於西元1981年被發現後，其病毒（human immunodeficiency virus, HIV）亦在1983年被確認。由於AIDS具傳染性，且目前無法治癒，使得人人聞之色變（蔡，2003）。世界衛生組織更是宣稱愛滋病成為本世紀三大疾病之一。至2005年12月為止，全球約有4千3百萬人感染愛滋

病毒，超過3百1十萬人死於愛滋病（Joint United Program on HIV/AIDS and World Health Organization, 2005）。國內到2006年3月為止，共有10,915名HIV感染之通報病例，其中33.58%已發展成愛滋病（疾病管制局，2006）。由此可知，感染愛滋病毒的患者逐年增加，他們的照護問題是相當值得重視的。

---

新光醫院第二洗腎室護理師 新光醫院稽核室主任\* 新光醫院護理部督導\*\*  
受文日期：95年3月16日 修改日期：95年4月7日 接受刊載：95年9月21日  
通訊作者地址：陳淑娟 台北市士林區文昌路95號 新光醫院 護理部  
電話：(02) 28332211 轉 2354 電子信箱：R000599@ms.skh.org.tw