

腹膜透析病患生活品質及其相關因素探討

廖秋萍 蔣偉姣* 陳淑娟**

摘要

本研究目的為探討腹膜透析病患生活品質及其相關因素。採用橫斷式描述性相關性研究設計，研究對象為北區某醫學中心腹膜透析病患，研究工具採「台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷」。以方便取樣發出問卷 79 份，取得有效問卷 75 份，並以 SPSS10.0 進行資料分析。結果顯示腹膜透析病患生活品質平均得分 84.88 ± 14.85 ，四層面以環境層面得分最高 (13.04 ± 2.25)，心理層面得分最低 (11.12 ± 2.78)。影響因素則包括年齡、工作、經濟狀況、個人收入、接受透析治療的時間、換液次數、治療決定及其操作者、腹膜的功能：透析液與血漿中的肌酸酐比 (D/Pcr) 等。本研究結果可作為臨床護理人員介入腹膜透析病患生活品質改善措施時之參考。

關鍵詞：腹膜透析、生活品質

前言

隨著醫療科技的進步，慢性病患日益增多，相對腎臟疾病患者亦有逐年增加之趨勢。根據台灣腎臟醫學會的統計，民國 92 年末期腎疾病 (end-stage renal disease, ESRD) 患者人數為 44817 人，從民國 88 至 92 年短短 4 年間，ESRD 患者人數就增加約 1.65 倍 (台灣腎臟醫學會，2005)；同時民國 93 年行政院衛生署統計資料也發現

，腎炎、腎病症候群及腎性病變疾病為國人十大死因排名第八位 (行政院衛生署，2004)，由上述調查資料顯示腎臟疾病對國人健康及生命的威脅正逐年增加。

ESRD 患者若不接受治療就會面臨死亡的威脅 (林，1999；陳、顧，1998)。腹膜透析 (peritoneal dialysis, PD) 是治療末期腎疾病腎臟替代療法之一。近年來腹膜透

新光醫院腹膜透析室護理師 新光醫院護理長* 新光醫院護理部督導**

受文日期：94 年 2 月 23 日 修改日期：94 年 4 月 20 日 接受刊載：95 年 4 月 19 日

通訊作者地址：陳淑娟 台北市士林區文昌路 95 號 新光醫院護理部

電話：(02) 28332211*2354 電子信箱：R000599@ms.skh.org.tw