

# 臺北縣雙溪鄉國小學童血壓、血脂及肥胖之流行病學調查研究

盧豐華 宋元宏 張智仁 曾文雄\*

為了解鄉村地區國小學童的身高、體重、血壓、血清膽固醇、三酸甘油脂及皮下脂肪厚度之分布，並探討肥胖、血壓及血脂值間的關係，於民國 76 年 10 月間，以臺北縣雙溪鄉四所國民小學全體學童為對象，樣本數佔全鄉國小學齡學童 98.6%，共 1,159 名。測量其身高、體重、血壓、肱三頭肌皮下脂肪厚度，並抽血檢驗血清膽固醇及三酸甘油脂值。

結果顯示臺北縣雙溪鄉國小學童的身高、體重、收縮壓、舒張壓、皮下脂肪厚度及血清膽固醇值，均隨年齡之增加而增加；血清三酸甘油脂值則自九歲以後亦隨年齡增加而增加。學童的身高、體重和三酸甘油脂值較民國 71 年臺北市學童調查結果為低；收縮壓較後者為高；舒張壓和膽固醇值二者則相近。

學童肥胖的盛行率為 10.2%，其中輕度肥胖者 3.5%，中度肥胖者 3.9%，高度肥胖者 2.8%。肥胖學童比非肥胖學童有顯著較高之收縮壓、舒張壓、身高、血清膽固醇值、三酸甘油脂值、皮下脂肪厚度及上臂臂圍。高血壓的盛行率為 2.1%，較臺北市研究 0.5% 為高，其中僅收縮壓高者有 17 名（1.5%），僅舒張壓高者有 6 名（0.5%），二者皆高者有 1 名（0.1%）。高血壓學童的身高、體重、皮下脂肪厚度及上臂臂圍均顯著高於正常血壓學童，但血清膽固醇及三酸甘油脂值則無顯著差別。

高膽固醇血症學童的盛行率為 10.9%，較臺北市民國 71 年的調查研究 6.6% 為高，其體重及血清三酸甘油脂值，均顯著高於正常膽固醇學童。高三酸甘油脂血症學童的盛行率為 2.2%，和臺北市研究 2.4% 相近，其身高、體重、血清膽固醇值、皮下脂肪厚度及上臂臂圍均顯著高於正常三酸甘油脂學童。

*Key Words: Hypertension, Hypercholesterolemia, Hypertriglyceridemia, Obesity, Child*

(中華衛誌 1989;9(4):198-209)

## 前 言

高血壓、高脂血症及肥胖是常見的成人疾病，其可能從兒童時期開始發病 [1-3]，

且因疾病初期無不適症狀，常被病人所忽視而未加以防範，導致高居我國十大死因第二位及第四位的腦血管意外和冠狀動脈疾病 [4] 等合併症的發生。研究顯示孩童時期的血壓值、血脂值、身高及體重常隨年齡增加仍維持相同狀態 [5-6]，因此了解造成腦血

國立成功大學醫學院附設醫院 家庭醫學部

\*國立成功大學醫學院 公共衛生學科