

優質健康中的獨立生活— 由歐盟國家衛生政策經驗發展臺灣成人身心障礙者健 康藍圖

唐紀絮^{1*}、林金定²、吳佳玲³、詹文宏⁴

^{1*} 國立屏東教育大學幼兒教育系

² 國防醫學院公共衛生學系

³ 財團法人中華啟能基金會附設智能障礙研究中心

⁴ 國立台中高級農業職業學校

*通訊地址：屏東市 900 民生路 4-18 號；e-mail: tangcc@mail.npue.edu.tw

摘要

成人階段是身心障礙者生涯轉銜過程中是最困難的，因為在獨立生活、工作、友誼及休閒活動等的社會角色增加，需要「調整適應」的生活壓力事件隨之而來，故需要提前啟動成人身心障礙者健康促進藍圖規劃及發展具體策略。由歐洲聯盟的對於障礙者健康策略文獻整彙中瞭解到「死亡」及「活動」是成人障礙者重要的健康指標，且具體的作法包括以障礙者之權利、獨立生活、選擇與自我決策、社區融合(inclusion)及資源平均分配為原則，並發展有效的監控及更新系統等，文中並以「三段五級預防模式」提出整體健康環境規劃、由下而上的急性醫療資源整合及延緩障礙過程等具體策略。

關鍵詞：成人障礙者、世界衛生組織歐洲中心、衛生政策、健康藍圖