

照護一位初次接受血液透析病患之護理經驗

連涓玟 黃素珍*

摘要

本文旨在描述一位 70 歲老人，健檢時發現體重突然增加 4 公斤且抽血值中尿素氮及肌酸酐值高，腳踝水腫 2+，開始接受初次透析之護理經驗，以 Gordon 十一項健康功能型態為評估架構，利用溝通、觀察、會談等方法收集資料，護理期間為 95 年 7 月 10 日至 95 年 7 月 16 日，結果發現個案有：體液容積過量、焦慮、特定知識缺失等護理問題。經由與個案討論說明提供水份控制衛教，減少透析中不適症狀發生，並指導減少口乾不適的症狀進而降低水份攝取及口渴，維持皮膚完整性，參觀透析過程及教導如何減輕壓力與放鬆技巧等有效護理措施介入後，結果有效將體重控制於不超過乾體重 80.5 ± 3.0 Kg 範圍之內，使個案腳踝無水腫情形至且感覺口渴時可控制水分攝取約 600-800 cc/天，維持皮膚完整、每日做握球運動以防止瘻管阻塞並促進血液循環，同時不再害怕管子阻塞並至洗腎室參觀他人透析過程；學會如何控制飲食避免病情再惡化，提供成功洗腎案例，能以健康的態度，走入人群，積極參與社交活動，促使個案能面對未來長期透析生活。

關鍵詞：血液透析、體液容積過量、動靜脈瘻管

前言

腎元不可逆的傷害，是引起末期腎衰竭的最常見原因，因此患者除了要面對生理上的不適，如有體液容積過量、血壓下降、下肢抽筋、噁心、嘔吐等症狀，更要面對未來個人生理、心理、生活及家庭上的挑戰（沈、丘，2003）。本個案係初次接

受透析治療，在生理方面因飲水控制不當造成體液容積過量，害怕瘻管阻塞需面臨再次開刀的焦慮且害怕因長期透析變成家人負擔，對初次透析過程，飲食限制不瞭解，所引發身心不適等問題，有感整體性護理及透析個案照護過程中，如何增加

台北市立仁愛醫院腎臟科護理師 西園醫院護理部主任*

受文日期：94 年 8 月 25 日 修改日期：94 年 9 月 10 日 接受刊載：95 年 4 月 24 日

通訊作者地址：連涓玟 106 臺北市仁愛路四段十號 台北市立仁愛醫院腎臟科病房

電話：(02) 27093600 轉 3706 電子信箱：dilantin00@yahoo.com.tw