

渴的概念分析

楊麗玉 金繼春*

摘要

「渴」是人體正常的生理機轉。然而，對於血液透析患者而言，卻是一個常見且難以忍受的問題。因此，本文旨在以 Walker 和 Avant (1995) 所提的方式來進行「渴」的概念分析。藉由廣泛的文獻查證來澄清「渴」的定義及確認其定義性特徵，繼而呈現典型、邊緣、相反及相關案例來做說明，並確定此概念之前因後果及實證性參考指標。希望透過此概念分析的結果，能增進護理人員對「渴」的認識，並實際運用於臨床照護中。

關鍵詞：渴、概念分析

前言

「渴」是人體正常的生理機轉。但由於末期腎病患者腎臟功能喪失，無法排除體內多餘的水分，更因灌注到腎臟的血流減少，產生一連串生理的變化，使得渴的現象經常發生在血液透析患者身上。對這些病患而言，水分攝取的限制使得他們無法藉由「多喝水」來解除渴的感受。

如疼痛一樣，渴是一種主觀的感受。但疼痛常被視為一種負擔，「渴」卻被視為一種正常的反應，而非負向的訊息 (Mistiaen, 2001)。正因如此，在護理領域中

渴的概念探討情況並不多見，故減輕渴的策略也不常見。但對血液透析患者而言，如何減輕此一常見的症狀卻很重要。為此，首先需要了解此概念的定義，以便藉此發展相關的護理措施。概念分析能幫助概念的澄清，依據 Walker & Avant (1995) 所提的概念分析步驟對其定義、定義性特徵、前因、後果及臨床實證做一探討，以便能正確的將此概念運用於臨床照顧活動中。

高雄醫學大學護理學系講師 高雄醫學大學護理學系副教授*

受文日期：96年9月4日 修改日期：96年10月19日 接受刊載：97年3月12日

通訊作者地址：金繼春 高雄市三民區十全一路100號 高雄醫學大學 護理學系

電話：(07) 3121101 轉 2605 電子信箱：chichun@kmu.edu.tw