

# 照顧一位末期腎病變患者 建立長期血液透析生活之護理經驗

楊宜青 蕭雅丹

## 摘要

本文是探討一位末期腎病變患者建立長期血液透析生活之護理經驗。照護期間為 100 年 3 月 24 日至 100 年 4 月 14 日。筆者運用觀察、會談、直接照護等方式，並利用 Gordon 十一項健康功能型態進行護理評估，確立個案主要護理問題有：無效性健康維護能力、營養不均衡：少於身體需要、焦慮等問題。筆者於照護期間，依個案之個別性，運用護理專業指導透析生活知識，澄清錯誤觀念，以加強自我照顧能力；利用護理指導方式，建立個案良好的飲食習慣，達成營養需求；透過不斷的回覆示教，教導個案及家屬學習正確的自我照顧及緊急狀況處理，進而減少焦慮，期望透過此護理過程引導個案能勇於面對未來透析生活。

**關鍵字：**末期腎病變、初次血液透析、焦慮

## 前言

根據行政院衛生署（2009）統計資料顯示，腎臟疾病佔十大死因第十位，其中以末期腎臟疾病（end stage renal disease）佔大多數，根據中華民國腎臟基金會（2009）的統計，透析患者逐年增加，至 2008 年罹患末期腎臟疾病已高達 52,242 人，其中 91.6% 選擇接受血液

透析治療，才得以維持生命。本個案於早期被告知要準備行血液透析時，心裡因害怕、逃避，不願接受透析而自行服用草藥達半年，卻加速腎臟功能惡化而提早進入透析生活。因噁心、嘔吐產生營養攝取不足的情況，對導管照護的擔憂，面對未來透析在生活上的改變，各種生、心理的改變對個案之負向衝擊極大，故引發筆者想深入探討之動機。期

彰化基督教醫院血液透析室護理師

受文日期：100 年 10 月 12 日 修改日期：101 年 2 月 28 日 接受刊載：101 年 4 月 18 日

通訊作者地址：楊宜青 彰化市南校街 135 號

電話：(04) 7238595 轉 7391 電子信箱：67640@cch.org.tw