

## 針對慢性椎間盤疼痛的病患以椎間盤整形術 合併硬膜上沾粘清除術治療之一年期預後

陳煥杰<sup>1</sup> 戴裕庭<sup>2,3</sup> 王怡人<sup>3,6,7</sup> 龔煥文<sup>1</sup>  
林家瑋<sup>4</sup> 洪國盛<sup>1,5</sup> 邱文達<sup>4,5</sup> 林天仁<sup>1,3,5</sup>

**目標：**針對未破裂的椎間盤突出造成的下背部及下肢疼痛，椎間盤整形術及硬膜上沾粘清除術是可以考慮的微創治療方式。有一些研究討論過這些治療對日常生活功能及藥物使用量的影響，但合併這兩種治療方式的治療結果則尚未有人探討。我們研究的目標是要評估因一節未破裂的椎間盤突出造成的慢性下背痛及坐骨神經痛的病患，進行椎間盤整形術合併硬膜上沾粘清除術之預後。

**方法：**29位接受椎間盤整形術合併硬膜上沾粘清除術的病患加入本研究。病患在術後三個月，六個月及十二個月進行追蹤，並以0到10分的視覺類比計分表評估其疼痛程度。我們也記錄病患的藥物使用，並

評估生活品質失能指數Oswestry Disability Index (ODI)。治療後三個月，六個月及十二個月的結果與術前做比較。

**結果：**術後的疼痛程度及藥物使用都有顯著減少。生活功能狀態在三個月，六個月及十二個月時都有進步。沒有任何與治療相關的併發症發生，而且我們發現接受合併治療者在各觀察的時間點有持續性的進步。

**結論：**椎間盤整形術合併硬膜上沾粘清除術不僅安全，且在術後早期或晚期都有顯著的效果。未來我們將進行隨機，控制的研究來評估合併治療的長期效果。

智慧藏