



面對喪親者的後續撫慰

鄭志明

輔仁大學宗教學系教授

「後續關懷」或稱為「後續撫慰」，是對喪親者葬後心理情緒的繼續輔導與關懷撫慰，這種後續性對喪親者的服務與照顧，成為現代社會人性關懷的重要一環，對喪親者的悲傷撫慰不是止於對遺體的安葬，反而更要重視葬後的情緒調適問題，協助喪親者度過漫長的悲傷哀慟期。

「後續關懷」是源自於醫療體系長期照護的理念，強調醫療保健後續性的關懷與服務，讓患者病後生活不致於孤立無助，還能盡量的保有生命的品質與尊嚴，提高其心理與靈性的支持照顧（註1）。此後續關懷的服務理念，更應該延伸到對喪親者的悲傷撫慰，不只是照顧生理疾病患者，更要照顧無病喪親者的失落與悲慟等情緒，可以彰顯出現代社會人性關懷的積極面，不僅要落實對臨終者的善終服務，更要強化對喪親者更為貼切心靈的後續關懷。