



摘要

背景與目的：臺灣人口快速老化，而人口老化所帶來的影響之一便是高齡化特定疾病的議題，例如失智症。針對失智老人的處遇方法各有不同，本研究是針對團體工作對台灣失智症老人之效益進行探討。依據文獻探討結果，將失智症老人團體活動歸類為：懷舊團體、音樂團體、園藝團體、藝術團體、其他類型團體，將團體活動成效依據生理、心理、社會效益分為八種成效類型。**研究方法：**運用後設分析法選取 2011 年 TSSCI 資料庫、弘光科技大學人文社會學院及醫護學院 3 份期刊列表，統整 2001-2010 年，10 年期間正式發表有關團體活動介入失智症老人的研究論文，論文篩選原則：1. 人文社會、醫療護理、照顧領域且與老人失智症相關之學術期刊，2. 論文主軸係以探究團體活動對失智症老人介入的研究或論述。**研究結果：**符合本研究篩選條件之期刊共 75 份，10 年期間期刊內刊載論文合計 23,140 篇，篩選結果，與本研究有關之論文共 81 篇，74 篇為探討臺灣失智症老人在不同面向議題的論文，僅 7 篇是探討團體活動介入失智症老人之論文。失智症老人有關論文大多數著重在失智症的類型、醫療照護模式、以及用藥的探討，團體活動則以音樂團體（42.9%）及懷舊團體（42.9%）為最多，且多數是由醫療照護背景的作者撰寫（85.7%），均發表在醫療照護性質的期刊（100.0%）。針對失智症老人團體活動介入的論文皆能提出團體活動對生理、心理、或社會面向產生效益，不同團體活動類型有不同面向的效益，其中以懷舊團體對社會面向有效，音樂團體對生理有效、其他類型團體對生理、社會面向有效較具一致性。**研究結論與建議：**1. 失智症老人團體活動對失智症老人具有正向效益；2. 臺灣失智症老人團體活動相關研究仍有待發展，社會工作相關專家學者應能有更多論著；3. 研究限制與後續研究建議：本研究雖已涵蓋國內重要研究之出版，仍有可能遺漏。研究資料期間所發表的失智症老人團體活動論文樣本數過少，無法廣泛推論。

關鍵字：失智症老人(dementia elderly)、團體活動(group activities)、後設分析法(meta-analysis method)

