

一般兒童站立姿勢控制能力與 粗動作之相關

廖華芳

背景與目的：了解一般兒童站立平衡功能與動作功能之關連，以為臨床訓練之參考。**方法：**選取6-12歲121位一般兒童，以平衡測試儀及臨床平衡測試工具取得這些兒童之站立平衡功能，並使用布魯茵克斯-歐西瑞斯基(Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, 簡稱BOTMP)粗大動作分測驗測量粗大動作功能。**結果：**與一般兒童BOTMP粗大動作分測驗計點得分有相關之平衡功能變數包括於注視標的狀況、視衝突、睜眼支持面不穩定、視衝突支持面不穩定，四種狀況之姿勢穩定度，睜眼單腳站在中密度海綿墊之維持時間(1-leg-EOSS)、閉眼單腳站在中密度海綿墊維持時間(1-leg-ECSS)、在2秒一回之速度下規律性左右移動重心之失敗次數(L2)。經逐步複迴歸方程式後，得預測BOTMP粗大動作分測驗計點得分之最佳變項為年齡與 1-leg-EOSS， R^2 為.53，在經由控制年齡變項後，平衡變項僅能解釋粗大動作變異數之5%。與不同之粗大動作向度相關之平衡功能變項亦不相同。在控制年齡變項後，能解釋「雙邊協調向度」之平衡變項為1-leg-EOSS與L2，而無任何平衡功能變項與「跑向度」及「肌力向度」有關。**結論：**在一般兒童，其粗大動作向度不同，與其相關之平衡功能變項亦不同，因此須先評量其欲加強之動作向度，再據以設計與之有關之平衡功能訓練計畫。(物理治療2002；27(5)：221-230)

關鍵詞：平衡、動作發展、兒童

智慧藏

台大醫學院物理治療學系暨研究所

通訊作者：廖華芳 台大醫學院物理治療學系暨研究所 100台北市中山南路7號 電話：(02)23123456-6737

E-mail:hfliao@ccms.ntu.edu.tw

收件日期：91年6月27日 接受日期：91年7月30日