

## 大專甲組桌球運動員壓力及壓力反應程度之研究

陳裕芬<sup>1</sup> 許銘華<sup>2</sup> 黃成志<sup>3</sup>

<sup>1</sup>國立虎尾科大學 <sup>2</sup>中興大學 <sup>3</sup>吳鳳技術學院

### 摘要

本研究旨在探討大專甲組桌球運動員壓力及壓力反應程度。研究對象為參加九十四年度大專運動會之大專甲組桌球運動員，以運動員壓力量表為研究工具，並將所得資料以描述性統計及獨立樣本 t 考驗進行分析研究。依研究結果顯示，獲得以下結論：

- (一)不同性別之大專甲組桌球運動員壓力與壓力反應程度皆有差異存在。
- (二)不同球齡之大專甲組桌球運動員之壓力與壓力反應程度皆無顯著差異。
- (三)不同一週訓練時數大專甲組桌球運動員之壓力與壓力反應程度皆無顯著差異。

關鍵詞：大專甲組桌球運動員、壓力、壓力反應程度