

# 高雄地區九所高中職專二年級學生 近視狀況與環境因素之研究

陳文甲 王惠珠 李穎勳 吳孟憲  
陳育芬\* 許俊傑\* 陳正債<sup>△</sup>

本研究於八十三~四年間對高雄市九所高中、高職、五專二年級學生一七二七名進行問卷及視力檢查，其中計有男性學生七〇五名，女性學生一〇二二名。研究結果發現，明星學校學生近視盛行率高於一般學校，近視者與未近視者之體育活動狀況有顯著差異。研究之因子經逐步對數迴歸分析(stepwise logistic regression analysis)發現就讀文藻語專、高雄商職、高雄中學三所學校者較就讀中正高中者有顯著傾向於近視，母親近視者較母親未近視者傾向於近視，閱讀距離二十公分以下者較20~30公分者傾向於近視，30~40公分者對距離20~30公分者又較傾向於不近視。綜上所述，應加強衛生教育，尤應以明星學校為重點，避免長時間近距離用眼，並應多參與體育活動。

Key words: Myopia, environmental factor.

## 前 言

近視是台灣地區十分嚴重的一項健康問題，除有逐年增加之趨勢<sup>(1,2,3)</sup>，且發生年齡愈來愈早，已逐漸成爲一項嚴重的社會問題<sup>(4,5,6)</sup>。近視之影響所及，對個人而言，除日常生活不便之外，並潛伏著視網膜剝離及黃斑部病變引起視力喪失的危機<sup>(14,15)</sup>；對國家而言，爲國力之無形損失。理論上近視可能由於角膜屈光度，水晶體屈光度、和眼軸長度等因素配合不當所引起<sup>(11)</sup>。由台灣地區數十年所作之研究顯示，近視應爲一多因子決定的疾

病，其中以先天遺傳與後天環境兩因素最爲重要<sup>(8,12)</sup>，本研究在瞭解近視與環境因素中之課業壓力、閱讀距離、運動量、父母親近視與否、及就寢時間等因素之相關情形。

## 材料與方法

本研究選取九所高中、高職及五專二年級學生共1727人，學校選取以聯考分發之前後序各選一校，使各種程度之學生平均受檢。其中高中兩所計364人，高職五所計1079人，五專兩所計284人。受檢學生先以Tropicamide睫狀肌麻痺劑每5分鐘點

投稿日期：87年6月16日，修改日期：87年7月3日，接受日期：87年12月15日

高雄醫學院 眼科 \*高雄醫學院 公共衛生研究所 <sup>△</sup>高雄市立民生醫院 眼科

連絡人及抽印本提供：陳文甲 高雄市十全一路100號