

照護一位直腸癌病患接受永久性腸造口之護理經驗

張淑芳¹、許紫燕²

高雄市立小港醫院（委託財團法人私立高雄醫學大學經營）泌尿科¹、血液透析室²

摘要

本文為照護一位 75 歲個案在初診斷為直腸癌時，因害怕面對手術及腸造口留置，先選擇了逃避，之後因腫瘤轉移而入院接受直腸腫瘤切除併永久性腸造口及膀胱腫瘤切除手術後的護理經驗；筆者於 2010 年 3 月 11 日至 3 月 25 日照護期間，運用 Gordon 十一項功能健康型態評估，藉由照護、觀察、會談、身體評估等方式進行資料收集，歸納出個案有急性疼痛、營養狀況改變；少於身體需要、身體心像紊亂、特定性知識缺失等健康問題。在照護過程中筆者透過傾聽、陪伴與個案建立良好的治療性人際關係，提供醫療照護資訊，協助術後疼痛處理，給予飲食指導，教導個案及家屬腸造口照護，使個案能調整心態，重新接受身體外觀改變的事實，進而願意主動參與自我照護，期盼藉此照護經驗之分享，可供護理人員日後照顧此類病患之參考。

關鍵詞：直腸癌、腸造口、身體心像紊亂

收文日期：100 年 9 月 30 日

接受日期：100 年 11 月 7 日

通訊作者：許紫燕，高雄市立小港醫院（委託財團法人私立高雄醫學大學經營）血液透析室護理師

聯絡地址：812 高雄市小港區宏信街 21-1 號 2 樓

聯絡電話：07-8036783 分機 3930

電子信箱：k91145@yahoo.com.tw