

# 從照顧者角度探討阿茲海默氏症失智老人的藏匿行為之構成要素與背後意義

王靜枝<sup>1\*</sup> Karen Feldt<sup>2</sup> 張文芸<sup>3</sup>

<sup>1</sup>國立成功大學醫學院護理學系副教授 <sup>2</sup>美國西雅圖大學護理學院護理學系副教授

<sup>3</sup>國立成功大學醫學院護理學系講師

**背景** 失智症及其相關問題行為一直以來困擾著家庭照顧者與專業照顧者。探討患者干擾行為的構成要素與背後代表意義，可為提供以患者為中心照護的第一步。雖然藏匿／囤積行為看似不具立即傷害性，若忽略之，過度的藏匿／囤積對患者本身與照顧者的健康與安全仍是有威脅的。

**目的** 本研究的目的是從家屬照顧者的角度，探討阿茲海默型失智老人藏匿／囤積行為的構成要素與背後代表意義。

**方法** 本研究採質性探索性研究設計，以立意取樣方式，深度訪談12位阿茲海默型失智老人的家庭照顧者，並以內容分析法分析資料。

**結果** 資料分析出三項影響藏匿／囤積行為的構成要素概念，含過去與現在症狀的影響、內在個性習慣的再現、過去經濟危機感的重現。這些概念代表除患者目前生活情境外，其過去社會與家庭背景也強烈影響該行為。而藏匿／囤積行為的背後意義代表著患者對安全感的企求。

**討論** 本研究結果可提供家庭或專業照顧者對失智相關問題行為之瞭解，提升照顧者對患者行為的瞭解能增進其彼此的互動與溝通。如此一來，照顧者較能找到滿足患者需求之門路。

**關鍵詞：**阿茲海默氏症、失智、藏匿／囤積行為、安全感需求。

接受刊載：101年4月11日

\*通訊作者地址：王靜枝 70101台南市大學路1號

電話：(06) 2353535-5845 E-mail: ns127@mail.ncku.edu.tw