
南台灣鄉間居家老人之精神憂鬱 及其相關因素之探討

王靜枝

摘要：本研究之目的在探討南台灣鄉間老人之精神憂鬱程度及盛行率，人口學特質對憂鬱程度之影響，及生活壓力源與憂鬱程度之相關性。本研究採橫斷式研究設計，藉由一對一面對面會談法，收集 195 位居住於南部鄉間老人的資料。研究工具包括老人憂鬱短量表(GDS-SF)及台灣老人壓力源量表(TESI)，分別測量個案精神憂鬱的程度與盛行率，及壓力源。研究結果顯示，57%的個案之 GDS-SF 分數在 7 分或以上($M = 7.58$; $SD = 3.89$)，表示大多數個案有精神憂鬱的情況。性別、教育程度、婚姻狀況、居住情形和社會經濟地位則會影響老人精神憂鬱程度。女性較男性易患憂鬱。不識字者、鰥寡孤獨者、無伴同居居住者、及低收入者憂鬱程度較高。本研究亦發現憂鬱和疼痛、不舒適、睡眠習慣改變等十九個生活壓力源有相關。研究成果不僅可促使台灣地區健康照顧專業人員更了解鄉間老人之憂鬱程度及生活壓力源與憂鬱之相關性，並可作為台灣未來鄉間老人健康照護、服務計劃和措施之參考，以提升鄉間老人的生活品質。

關鍵詞：精神憂鬱、人口學特質、生活壓力源、鄉間老人。

輔英技術學院護理系副教授

受文日期：89年8月21日 修改日期：89年11月2日 接受刊載：90年3月21日

通訊作者地址：王靜枝 831 高雄縣大寮鄉永芳村進學路 151 號