

注意力缺陷過動症及相關磁振頻譜檢查

陳素秋^{1,2} 臧汝芬^{3,4} 黃武達¹ 楊斐適^{1,2} 黃榮貴^{1,5} *莊奇容²

¹ 馬偕紀念醫院 放射線科
² 元培科技大學 放射技術系
³ 馬偕紀念醫院 精神科
⁴ 馬偕醫護管理專校
⁵ 台北醫學大學 放射醫學系

摘要

注意力缺陷過動症是一種在兒童和青少年期最常見的神經行為異常，主要症狀包括無法集中注意力、無法控制衝動和持續的過動行為，並造成學童課業上及人際互動上的困擾。本文首先闡明注意力缺陷過動症的致病成因、分類與生理機轉，並說明其臨床常規診斷及治療方式。目前醫學界對過動症成因尚無定論，文獻調查顯示，過動症患者除了多巴胺分泌異常之外，有可能是由於大腦細微功能欠佳所致。這在一般影像學上是無法觀測出來的，因而近來有人利用功能性磁振造影來探討腦中病灶區的位置及變化，也有人利用磁振頻譜來探討腦部新陳代謝物的變化。本文因此也介紹了前人的文獻中有關磁振頻譜檢查對過動症的相關研究與技術的應用，藉以提供國人進行過動症研究時的參考及比較。

關鍵字： 預後因子注意力缺陷過動症、過動兒、多巴胺、磁振頻譜

前言

注意力缺陷過動症(Attention-Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)又稱過動症、注意力不足症、專注力失調過度活躍症及注意缺陷多動性障害等。注意力不足症(Attention Deficit Disorder, ADD)這個名詞，首先於美國精神醫學會(APA)1980年出版的《精神疾病診斷與統計手冊》第三版(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, third edition; DSM-III)出現，在1987年出版的修訂版中才改用現在的名稱[1]。此病症在台灣被稱為注意力缺陷過動症，在香港被稱為專注力失調過度活躍症，而在日本則被稱為注意缺陷多動性障害。根據世界衛生組織的《世界通用疾病

分類手冊》第十版(ICD-10, WHO, 1992)此症稱為「過度活躍症」(Hyperkinetic Disorder)，分類編號為F90。而一般稱之為過動兒的學名為注意力缺陷過動症兒童(Children with ADHD)。由於對這種病症的認識增加，最近大家才發現這種病症同樣會在成年人身上出現。

此一疾病至今仍然存在著許多未知及有待進一步探索的領域，使得醫學界一再修正其名稱。過動症之發展沿革如表1[2]。過動症在一些先進國家開始被有系統的研究大約是近三十年來的事，目前各國統計所得的盛行率約介於2%到11%之間，男童發生率遠較女童為高，男與女的比例約為2:1至4:1。根據統計：