Timoptol-XE®及Timoptol®用於青光眼或高眼壓症病人之比較性研究

胡兆宇　翁林仲　江靜弘

目的：本臨床試驗目的在比較新投予劑型藥物0.5% Timoptol－XE®每日一次與傳統0.5% Timoptol®每日二次之間的降眼壓效果，以及對於病人心率、血壓的影響。

方法：將四十名青光眼或高眼壓症病人隨機分為兩組，接受為期十二週的隨機、開放、兩階段交叉（cross-over）試驗，各階段皆為六週。A組二十人先使用Timoptol－XE®六週後再使用Timoptol®六週，B組二十人則先使用Timoptol®六週後再使用Timoptol－XE®六週。在使用此二種藥物之前以及各階段結束時均需測量病人的眼壓、血壓、心率，並詢問病人使用藥物的不良反應以及偏好使用何種眼藥。

結果：此二種藥物對於降眼壓的效果，以及對血壓、心率的改變，均沒有達到統計上有意義的差異，對於病人主觀的不良反應以及偏好性也沒有顯着的不同。

結論：雖然Timoptol－XE®每日一次與Timoptol®每日兩次的效果與反應均無差異，但就減少投予總劑量以及病人用藥的方便性與順從性，Timoptol－XE®仍是種值得一用的降眼壓藥。

Key words: Timolol, Gelrite, Glaucoma, Ocular hypertension.

前　言

Timolol自1978年使用至今已屆二十年，仍然作爲青光眼的第一線用藥，可見它的效果廣受肯定，但是我們仍然要針對它的缺點來改進，於是就有各種新劑型的產生，其目的不外乎是要增加藥物的局部作用、減少全身性的副作用，以及減少病人使用的不便。爲評估此種新劑型藥物在臨床上的使用情形，我們進行了這項臨床試驗。

材料與方法

選擇病人：必須患有隅角開放性青光眼、高眼

投稿日期：87年4月6日，修改日期：87年5月5日，接受日期：87年5月12日

台北市立陽明醫院　眼科

連絡人及抽印本索取：翁林仲　台北市雨聲街105號