

# 照顧一位血液透析病患因搔癢導致身體心像紊亂 之護理經驗

謝玉如 黃詩珮\* 陳淑娟\*\*

## 摘要

本篇報告主要是在探討一位血液透析個案，因全身搔癢導致身心紊亂的護理經驗。護理期間 96 年 5 月 21 日至 96 年 7 月 11 日，筆者藉由會談、觀察、護理活動、查閱病歷等方式收集資料，以” Gordon 十一項健康功能型態”為評估架構，確立個案有皮膚完整性受損、身體心像紊亂、體液容積過量、睡眠型態紊亂等護理問題。筆者以同理心建立良好的護病關係，將個案的問題做整體性的護理計劃。針對皮膚搔癢部份，除提供足量透析，低磷飲食衛教及皮膚照護方式外，並運用藥膏加上一般身體乳液稀釋比例為 1:2 的創意讓個案塗抹於患部，使用後效果佳並且改善個案的外觀，協助個案減少抓癢及處理身心的健康問題，使個案可以積極正向的態度，面對因皮膚搔癢帶來外觀上的改變及疾病身心壓力的調適，並使個案重拾信心，走入社會。

**關鍵詞：**搔癢、身體心像紊亂、血液透析

## 前言

對慢性腎衰竭的病患而言，雖然接受透析治療使其生命得以延長，卻不能完全治癒慢性腎衰竭所造成之身體搔癢、睡眠障礙、疲憊、體液容積過量及電解質不平衡等併發症（李、林、吳、徐，2004；李、郭、孫、陳，2003）。透析病患飲水控制不當，造成體液容積過量問題，所引發合

併症機率相當高，對病患身心構成相當威脅（沈、丘，2003，葉、黃、于，2004）。身體搔癢是血液透析病患是最常見的症狀之一，約 60-90% 的患者有此症狀（Dyachenko, Shustak & Rozenman, 2006；Generali & Cada, 2007；Kato et al., 2001）。而國內研究報告也指出在透析一年內的病人

---

新光醫院第一洗腎室護理師 新光醫院第一洗腎室護理長\* 新光醫院護理部督導\*\*  
受文日期：97 年 3 月 23 日 修改日期：97 年 8 月 16 日 接受刊載：97 年 11 月 26 日  
通訊作者地址：陳淑娟 台北市士林區文昌路 95 號 新光醫院 護理部  
電話：(02) 28332211 轉 2354 電子信箱：R000599@ms.skh.org.tw