

臨床佛教宗教師在安寧緩和醫療中的角色

釋宗惇* 陳慶餘** 釋惠敏***

摘要

末期疾病照顧理念不同於其他治癒性疾病，安寧緩和醫療核心理念有四部分：

- 一、接受死亡：知道死亡是不可避免的，要正視及接受。
- 二、全人照顧：以症狀控制為優先，提升病人的生活品質、達到善終為目標。善終不應該只有身體的照顧，要以病人為中心考量，依據病人的不同需求，佐以心理、社會和靈性的成長。
- 三、從基本溝通做起，了解病人的身心痛苦及靈性需求，藉由溝通告知病情，讓病人接受死亡，及早做死亡準備，宗教師本著人的善念去關懷、了解病人，協助他們接受而能得到善終。
- 四、團隊合作，其中包括醫師、護理師、心理師、宗教師、社工師、志工等不同領域的專業成員。

本文將「臨床佛教宗教師」定義為：經過臨床培訓，在

* 台大醫院緩和醫療病房臨床佛教宗教師

** 台大醫學院家庭醫學科教授

*** 台北藝術大學共同學科教授

安寧緩和醫療團隊中參與病人身心社會靈性照顧的法師，是緩和醫療團隊的核心成員之一。本報告就過去八年來所發表有關臨床佛教宗教師的論文，針對下列主題整理，來說明靈性定義、照顧架構、臨床照護中與病人的互動模式，進一步對專業靈性照顧中各種臨床課題的介紹以及靈性評估，並以個案報告和臨床服務成果，來彰顯臨床佛教宗教師的角色。

關鍵詞：寧緩和醫療、臨床佛教宗教師、靈性照顧、生活品質、善終

