

# 生命意義的再建構

——以喪子女父母為例\*

何賢文\*\* 許鶯珠\*\*\*

## 摘要

本研究旨在探討喪子（女）父母，在死亡事件發生後，對生命意義不同的體驗與領悟之主觀經驗，採取質性研究方法中的深度訪談蒐集資料，透過受訪者的觀點了解父母面對子女的死亡時，如何從對生命的無望，到重新找到生命的意義。本研究共訪談了六位喪子（女）父母（二男四女），由資料分析後發現：

- (一)喪子女父母在面對子女死亡事件的敘說。
- (二)喪子女父母在子女死亡後才開始探討或碰觸死亡問題。
- (三)喪子女父母的人生觀會因為子女死亡而改變。
- (四)在子女死亡前，父母親的生活目標多以工作賺錢為目的；面對子女死亡事件，這些父母親在經歷喪慟之後，生活目

---

\* 本研究誠摯感謝六位匿名受訪者願意開放喪子女之悲傷經驗，協助研究之進行。本研究初步內容曾於2006年10月14日發表於南華大學生死學系主辦「第六屆現代生死學理論建構學術研討會」，感謝與會學者們與多位匿名審查委員提供之寶貴意見與鼓勵，在此一併致謝。對本研究之回應請 e-mail 至 [ingju@cc.nctu.edu.tw](mailto:ingju@cc.nctu.edu.tw)。

\*\* 南華大學生死學研究所碩士

\*\*\* 交通大學師培中心/教育研究所助理教授

標開始轉向利他服務。

(五) 宗教信仰、重新詮釋子女的死亡及利他服務是喪子女父母重建生命意義的重要因素。

關鍵詞：喪子女父母、生命意義、再建構、子女死亡

